

1ª edición

Experto Clínico en Dependencia Emocional

Versión 100% online



Organiza:



Introducción

La dependencia emocional es una de las quejas más frecuentes que podemos escuchar en la consulta. Se puede encontrar tanto en personas emparejadas, como en personas que no lo están. En los últimos años hay un creciente interés por este tema, siendo objeto de estudio. En la sociedad donde presumimos de emparejarnos por amor, encontramos relaciones altamente insatisfactorias, relaciones destructivas por un lado e indestructibles por otro.

Por un lado, hay una corriente que tilda la dependencia emocional como disfuncional, algo de lo que hay que liberarse. Por otro lado, cada vez hay más investigaciones que nos hablan de diferentes formas de dependencia, donde podemos encontrar lo patológico y lo sano emocionalmente.

Por eso, en medio de tanta información confusa sobre la dependencia emocional y de tanta demanda de pacientes afectados, hemos querido recoger en un curso todo lo que pueda ser útil para el terapeuta que quiere tener una comprensión clara del tema y, por otro lado, que quiere tener herramientas útiles y altamente eficaces para su consulta.

Es común encontrarnos en consulta a pacientes atrapados en una relación de la que no saben salir. Puede ser frustrante para el terapeuta trabajar sesión a sesión viendo como esa persona recae una y otra vez. ¿Cómo podemos ayudar mejor a los que nos consultan con esta necesidad?

Hay personas que saldrán de una relación de dependencia emocional patológica de muchos intentos para acabar comenzando una nueva relación de pareja con los mismos problemas. Quizás no sea el objetivo cambiar de pareja sino la forma en la que uno se vincula. Nos volvemos a hacer la misma pregunta: ¿cómo podemos ayudar a nuestros pacientes a lograrlo?

Por último, se habla de trabajar en la autoestima para poder relacionarse mejor, pero, ¿cómo se hace eso? ¿Cómo podemos tener una autoestima sólida, superar las inseguridades y ganar confianza en uno mismo?

Estas a punto de navegar por una formación que transformará tu forma de entender la dependencia emocional y las relaciones tóxicas. Estás a punto de sumergirte en un curso de especialización que pretende darte herramientas muy claras y concretas para trabajar la dependencia emocional, el duelo, el apego, la adicción afectiva y el fortalecimiento de la autoestima.

Un curso impartido por reconocidos profesionales en este área. Cada uno de los profesores es una apasionado de lo que hace, un docente proactivo y cercano que harán la clase un viaje de aprendizaje muy agradable.

Temas

1. ¿Qué es la dependencia emocional?
2. Tipos de dependencia emocional.
3. Cuando la dependencia emocional es saludable y cuando nos intoxica.
4. Estilos de apego y su influencia en la manera de amar.
5. Cuando la relación con el otro pasa por la destrucción personal: Yo te cuido y tú me maltratas.
6. Patrones que se repiten, ¿por qué si he salido de una relación tan tormentosa vuelvo a caer en lo mismo?
7. Celos, causas y tratamiento.
8. El camino de la separación curativa.
9. El proceso de la terapia en la toma de conciencia y en el cambio de los bucles de conexión-desconexión emocional.
10. Las recaídas en el proceso de duelo. ¿Cuándo es una recaída y cuándo es un proceso en bucle sin salida?
11. Cómo deshacer el miedo, aliviar el malestar psicológico y adquirir un apego seguro
12. Cuando la separación no es la solución. Procesos de terapia de pareja para transformar la relación.
13. La construcción personal. Enfrentando el miedo al dolor.
14. Reconstrucción de la autoestima. Una autoestima sólida, superando inseguridades y ganando confianza en uno mismo
15. Terapia grupal para la mejora de la autoestima. Aprendiendo a cambiar el diálogo interno.

Metodología de enseñanza

La forma de enseñanza, las prácticas y los recursos puestos a disposición de los alumnos, ofrecen una forma de enseñanza cercana y conectada tanto entre compañeros como con los profesores.

Apostamos por una enseñanza dirigida a la práctica. Por ello, todas nuestras clases incluyen en su mayor parte contenido práctico. Para ello disponemos de:

- Clases online en directo que se quedan grabadas para que elijas si quieres asistir a ellas al momento o si prefieres verlas en diferido.
- Una plataforma online en la que colgamos los vídeos de las clases, las presentaciones, los documentos en PDF y demás enlaces de interés.
- En las clases utilizamos presentaciones como soporte visual, vídeos y ejemplos prácticos de casos reales que facilitan la comprensión de la parte teórica.
- Además, en las clases realizamos role playing, debates para la reflexión y trabajos con grupos pequeños para facilitar el aprendizaje.
- En la plataforma virtual disponemos de un foro de dudas donde el alumno podrá expresar sus inquietudes.
- Ofrecemos tutorías para resolver dudas grupales e individuales por teléfono, WhatsApp, correo electrónico y videoconferencia.
- Además, toda la clase puede mantenerse conectada a través del propio canal del campus del Instituto de la Pareja o a través de un grupo de WhatsApp con recursos y ayudas específicas.

Profesorado



Arun Mansukhani

Es psicólogo clínico y sexólogo con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual, Facilitador EMDR Europa, NIII de Terapia Sensoriomotriz y Especialista Universitario en Hipnosis Clínica. Es director del Centro de Regulación Emocional Arun Mansukhani Psicólogos en Málaga.

Ha impartido conferencias y talleres en más de 30 congresos nacionales e internacionales. Es formador en másteres de postgrado y programas de formación para profesionales de la salud mental en diversos países como España, Portugal, Francia, Alemania, Holanda, Inglaterra, Irlanda, Escocia, Rusia, India, Chile, México, Perú o Estados Unidos. Ha ocupado diferentes cargos representacionales y de asesoramiento en organismos nacionales e internacionales, siendo en la actualidad asesor de la Comisión Europea para la European Citizens' Panel on Anti-Hatred.

En cuanto a público no especializado, ha participado en la formación interna de numerosas empresas. Con frecuencia imparte conferencias para público general y participa a través de diversos medios en la divulgación sobre temas relacionados con la Psicología y la Sexología, tanto en prensa escrita como radio y televisión. Su charla TEDx sobre dependencia emocional es una de las más vistas en castellano. Ha publicado en 2023 el libro "*Condenados a entendernos*".



Lola Fatás

Licenciada en psicología (especialidad clínica) por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED, 1999). Formación de postgrado en terapia de pareja y de familia es intensiva y larga, e incluye un Internado de 2 años en terapia familiar y de pareja en el Centro de Orientación Familiar «Roberto Clemente Center» (Gouverneur Hospital) de la ciudad de Nueva York (2003-2005).

Acreditada como psicoterapeuta y como docente y supervisora para psicoterapeutas por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP) y la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF). Acreditada por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) como psicóloga y como psicoterapeuta (EuroPsy).

Coordina en España la formación oficial en Terapia de Pareja Focalizada en las Emociones. Además de trabajar en su consulta privada y coordinar la formación EFT en España, es profesora y supervisora del Máster en "Intervención Familiar y Sistémica" de la Universidad de Zaragoza, y colabora como docente de psicoterapia con otras instituciones. Profesor de medicina de la UMU.

Profesorado



Anabel González

Licenciatura y doctorado Suma Cum Laude en Medicina y Cirugía. Especialidad en Psiquiatría. Grado en Criminología, Entrenadora Acreditada EMDR.

Curso de Posgrado en Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia (ISEP). España.

Curso de Posgrado en Terapia Cognitiva Analítica para Trastornos de Personalidad. Bilbao. 1999.

Conferenciante internacional y docente en diferentes formaciones. Autora de numerosos artículos principalmente sobre trauma. Autora de diez libros, aquí destacaremos: ¿Por dónde se sale? Cómo deshacer el miedo, aliviar el malestar psicológico y adquirir un apego seguro, Las cicatrices no duelen, cómo sanar nuestras heridas y deshacer los nudos emocionales y Lo bueno de tener un mal día: cómo cuidar de nuestras emociones para estar mejor.

Anabel González es una de las máximas referentes en nuestro país en el trabajo del trauma, disociación y apego.



Antoni Bolinches

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación con grado de Licenciado en Psicología, Máster en sexualidad humana y Diplomado en Sexología Clínica.

Es uno de los introductores de la psicología humanista en España y, desde este enfoque, se ha especializado en el tratamiento de los conflictos de pareja, los problemas de autoestima y de inseguridad personal.

Creador de la Terapia Vital.

Presidente de honor de la Societat Catalana de Sexologia.

Autor de numerosos libros, entre ellos destacan: El arte de enamorar, La felicidad personal, Amor al segundo intento, Sexo sabio, Tus cuatro poderes, El secreto de la autoestima, entre otros.

Profesorado



Marga Herrero

Doctora en Psicología, terapeuta familiar y supervisora en terapia familiar acreditada por la FEATF.

Ha sido profesora en la Universidad Pontificia de Salamanca en la Facultad de Psicología desde el año 1999 hasta el año 2012.

Desde el año 2013 hasta la actualidad dirige y ejerce la práctica clínica en el centro sanitario “Instituto de Psicoterapia” de Salamanca y colabora como formadora y supervisora en diferentes ONGs y centros educativos. Co-dirige junto con Mark Beyebach el programa de formación “Training Intensivo en Intervención Sistémica Breve”, que se realiza en Salamanca y Pamplona.

Es autora de diversas publicaciones sobre terapia breve y sobre familia, y ha dictado numerosas conferencias en España, Europa y en Latinoamérica sobre la aplicación del enfoque centrado en soluciones en el ámbito clínico, social y escolar.

Es autora, con Mark Beyebach, de *Cómo criar hijos tiranos; 200 tareas en psicoterapia e Intervención Escolar Centrada en Soluciones. Conversaciones para el cambio en la escuela.*



José María Carayol Martínez

Licenciatura en Psicología. Especialización en adicciones, sexología y terapia de pareja.

Co-director del Instituto de la Pareja donde se encarga del área terapéutica.

Especialista en el método Gottman de terapia de Pareja. Educador sexual. También cuenta con formación en Terapia de Pareja Focalizada en la Emoción.

Adicciones a sustancias no químicas, CETECOVA.

Master en Psicopatología, Neuropsicología y Salud Universidad Jaume I. Castellón.

Master de Psicología Clínica CETECOVA, Centro de Terapia Conductual de Valencia.

En la actualidad trabaja en un centro de adicciones a la vez que en la dirección del Instituto de la Pareja. Realiza conferencias y cursos sobre la forma de amar, la resiliencia y las adicciones.

Profesorado



Anna I. Gil Wittke

Licenciada en Psicología por la Universidad de Murcia, realizando el último año en Bremen, Alemania en la International University of Bremen.

Codirectora y fundadora del Instituto de la Pareja.

Directora del Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja del Instituto de la Pareja y del Máster de Sexología y Promoción de la Salud Sexual y de Pareja.

Tutora externa del Prácticum de Psicología de la UNIR y de la Universidad Europea de Valencia.

Se ha formado en la metodología Gottman con John y Julie Gottman, iniciando su recorrido en Noruega y finalizando en Israel. Además, cuenta con un Training Intensivo en Intervención Sistémica Breve, Alianza Española de Terapia Sistémica Breve. Salamanca.

Formación de EMDR nivel I y II. En sus postgrados destacan el Máster Oficial en Psicología Clínica y de la Salud por la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, Master de Práctica Clínica, Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual y Máster en Sexología.

Compagina su labor docente con el ejercicio de la consulta privada y la divulgación en medios de comunicación. Destaca el programa Hablando Claro que realiza en Cadena SER desde hace 8 años.

Anna Gil ha desarrollado junto con José Carayol un el Método Integrativo de terapia de pareja del Instituto de la Pareja.

¿A quién se dirige?

Principalmente a psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales. Está enfocado a la práctica la práctica clínica, por ello se recomienda estar ya ejerciendo o estar próximo a poder hacerlo, como mínimo en el último año de la carrera.

Duración

El curso tiene una duración de **5 meses**. Un fin de semana cada mes y una tutoría para resolver dudas.

Fechas y horarios

Horarios de los seminarios:

- 25 de octubre de 15:30 a 20:30 h .
26 de octubre de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h
- 15 de noviembre. Viernes de 15:30 a 20:30 h.
16 de noviembre de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h .
- 20 de diciembre de 15:30 a 20:30 h.
21 de diciembre de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h
- 17 de enero de 18:30 a 20:30 h.
18 de enero de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 17:30 h
- 7 febrero de 15:30 a 20:30 h
8 febrero de 10:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h

Evaluación

La evaluación consiste en presentar un dossier de herramientas prácticas para el trabajo clínico de la dependencia emocional recopiladas durante todo el curso.

Matrícula

Precio total del curso 1.400€.

200 € de descuento para matrículas realizadas antes del **30 de junio de 2024**.

150 euros más de descuento por hacer todo el pago en un sólo plazo.

Descuento del 10% para exalumnos del **Máster de Sexología** del Instituto de la Pareja.

¿Es posible matricularme sólo de un módulo del curso?

Sí, el precio por módulos son de 300 euros cada fin de semana. En ningún caso se realizará la expedición del título de Experto tras la realización de un seminario de forma independiente. Lo que sí que se podrá es solicitar un diploma de asistencia al seminario.

Plazo de matrícula

A partir del 1 de junio de 2024 y hasta el 8 de febrero de 2025, o hasta cubrir plazas.

¿Cómo matricularse?

1. Haz clic en [este enlace](#) o bien accede a la siguiente URL: **ipareja.com/formacion**
2. Una vez en la página, baja hasta el apartado de cursos y haz clic en **“Experto Clínico en Dependencia Emocional”**.
3. Rellena el formulario con tus datos.
4. Finalmente completa el proceso de pago para terminar.

Si tienes cualquier pregunta, no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de ayudarte:

- formacion@ipareja.com
- **+34 692 796 859**

Matricúlate en el curso: Experto Clínico en Terapia de Pareja



[Haz clic y accede al curso](#)

Para más información o para consultas nos puedes contactar:
formacion@ipareja.com • +34 692 796 859



Te ayudamos a ayudar