

2ª edición

Experto Clínico en Terapia de Pareja

Versión 100% online



Organiza:



Instituto
de la Pareja

Introducción

¿Te imaginas poder conocer los modelos de intervención más importantes de la psicología en terapia de pareja?

¿Te imaginas un curso en el que se reúnan los mejores profesionales de terapia de pareja?

¿Te imaginas poder hacer un curso de terapia de pareja para profesionales con diferentes enfoques y que sea totalmente práctico y te de las mejores herramientas para tu práctica clínica?

Te presentamos una formación de terapia de pareja inédita y única, diferentes modelos terapéuticos unidos en un mismo curso de la mano de mejores profesionales en su área:

- **Método Gottman** por *Ana I. Gil Wittke*.
- **Terapia Focalizada en las Emociones** por *Lola Fatás*.
- **Terapia Centrada en Soluciones** por *Mark Beyebach*.
- **Terapia Estratégica Breve** por *Mauro Bólmida*.
- **Terapia Cognitivo Conductual** por *Ángeles Sanz Yaque*.
- **Terapia del Trauma aplicada a la terapia de pareja** por *Arun Mansukhani*.
- **Modelo Integrativo del Instituto de la Pareja** por *Ana I. Gil Wittke*.

Cada ponente explicará su modelo de trabajo y dará herramientas prácticas para la terapia de pareja de forma que el estudiante pueda escoger con qué herramientas quiere trabajar y desde qué modelo se siente más cómodo al aproximarse a la terapia de pareja.



Módulos del curso

Método Gottman

- Contexto e investigación del que nace la metodología Gottman.
- La teoría de la casa de una relación sólida.
 - La importancia del conocimiento del otro y la necesidad de estar actualizados.
 - Elementos que predicen la satisfacción de la relación y cómo potenciarlos.
 - La intencionalidad en la cercanía emocional.
 - La imagen que construimos y proyectamos del otro y su influencia en el estado de la relación.
 - La pareja como una entidad con un propósito.
 - Casos prácticos.
- Manejar los conflictos de pareja.
 - Diferenciar el tipo de conflicto.
 - Saber lo que no funciona para evitar la destrucción de la relación.
 - Estrategias de acuerdo ante el desacuerdo.
 - Cómo comenzar una buena discusión de pareja.
 - Estrategias específicas para la consulta cuando la pareja viene después de una gran pelea.
 - Casos prácticos.
- Estructura de la terapia de pareja.
- La terapia de pareja ante la infidelidad.
 - Casos prácticos.

Terapia Focalizada en la Emoción

- El apego y la naturaleza del estrés en la relación de pareja. Fundamentos de la ciencia del Apego relevantes para el amor adulto y la práctica de la TFE.
- La TFE como modelo sistémico y experiencial: Trabajando con las emociones y con las interacciones.
- El proceso de cambio TFE: Etapas, Pasos y eventos de cambio. Cómo organizamos el tratamiento.
- El Tango de la TFE: Cómo organizamos la sesión de terapia.
- La sintonía empática para crear seguridad y alianza terapéutica con cada miembro de la pareja. La postura del terapeuta TFE.
- Los ciclos negativos de interacción en la relación de pareja. Las emociones reactivas y las emociones vulnerables.
- Rastreo del ciclo negativo de la pareja: Explorando con la pareja su ciclo negativo de interacción y los temores de apego que detonan el ciclo.
- Profundizar la emoción: El acceso a las emociones vulnerables, a los temores y a las necesidades emocionales relacionadas con el apego.
- Las recreaciones o encuentros emocionales: cómo prepararlos y cómo procesarlos.
- El modelo de reparación de las heridas de apego para trabajar con infidelidad.

Terapia Breve Centrada en Soluciones

- Parejas y terapias de pareja: simplificar lo complejo.
- Omnipartidismo y usos del lenguaje en la terapia con parejas.
- La Pregunta Milagro con parejas.
- El trabajo con cambios pretratamiento y excepciones.
- El uso de preguntas de escala con parejas: escalas de avance, confianza y determinación.
- La deconstrucción de informes iniciales de no-cambio.
- Prevención y manejo de recaídas centrados en soluciones con parejas.
- Situaciones especiales en la terapia de parejas: terapia centrada en soluciones en casos de infidelidad, enfermedad física crónica y duelo.

Terapia Estratégica Breve

- Introducción a la terapia de pareja desde la perspectiva estratégico constructivista.
- La pragmática de la comunicación de pareja: ¿ha nacido antes el huevo o la gallina?
- Los ingredientes de la comunicación de pareja.
- Introducción al diálogo estratégico.
- Las afirmaciones que construyen problemas las preguntas que resuelven.
- Las estrategias de intervención con las parejas.
- Los problemas sexuales.
- Los problemas en la pareja casos: me lo tienes que contar, no me fio de ti, tienes que hablarme bien, nos queremos pero nos peleamos, etc.
- El abordaje de la infidelidad.

Módulos del curso

Terapia Cognitivo Conductual

- Introducción: modelo cognitivo conductual emocional en la intervención con parejas.
- Satisfacción en la relación de pareja hoy.
- Origen y mantenimiento de los problemas en la relación de pareja.
- Objetivos y metodología de la evaluación.
- La relación terapéutica: habilidades específicas del terapeuta.
- Explicación de los problemas en la relación.
- Estrategias de intervención:
 - Aumento de la satisfacción en la relación con la pareja.
 - Habilidades de comunicación
 - Habilidades para establecer acuerdos
 - Manejo de las expectativas y atribuciones en la relación
 - Control emocional personal
 - Entender y controlar el enfado
- Seguimiento y finalización de la terapia de pareja.
- La infidelidad: la mayor crisis de una relación de pareja en la actualidad.
 - Evaluación
 - Toma de decisión sobre la relación de pareja
 - Estrategias de intervención
 1. Control emocional: la responsabilidad y el daño
 2. Cambios en la relación de pareja
 3. Ajuste sexual
 4. Nueva normalidad en la relación

Enfoque integrativo del Instituto de la Pareja

- Nuestro planteamiento ante la pareja que consulta.
 - Parejas que ya no se quieren.
 - Parejas que ya no saben lo que sienten.
 - Parejas donde uno quiere luchar y el otro no.
 - Parejas con contradicciones entre lo que se dice y lo que se hace.
 - Parejas donde un miembro tiene una adicción.
 - Parejas donde hay una infidelidad.
 - Parejas donde hay maltrato.
- La eficacia de la terapia, puntos en los que reside y cómo potenciarlos activamente.
- Influencias integradas en nuestra metodología.
- Líneas de intervención en nuestra terapia de pareja.
- Análisis y evaluación de la pareja que consulta.
- Terapia de pareja paso a paso desde el enfoque integrativo del Instituto de la Pareja.
 - Ideas para trabajar en la psicoeducación afectiva.
 - Ideas de estrategias para poder practicar en casa.
- La terapia de pareja tras una infidelidad.
- La terapia de pareja cuando hay una adicción.
- Casos prácticos.

Las Terapias del Trauma Aplicadas a la Terapia de Pareja

- Concepto de trauma: evolución histórica y conceptualización actual.
- Bases neuropsicológicas del trauma.
- Los sistemas afectivos.
- Tipos de trauma.
- La relación entre los traumas infantiles y las estrategias relacionales adultas.
- ¿Cómo encaja la terapia de pareja en la terapia de trauma?
- ¿Cómo conducen la combinación de los distintos tipos de traumas de desarrollo a generar patrones adultos de conflictividad interpersonal?
- Principales patrones de interacción conflictiva y patrones de desarrollo del apego que subyacen.
- Aspectos comunes de las diferentes orientaciones dedicadas al trauma.
- Técnicas de intervención de trauma en la terapia de pareja.
- Parejas altamente conflictivas.
- Infidelidad.
- Parejas con patrones dependientes.



Profesorado



Mark Beyebach

Es Doctor en Psicología, Especialista en Psicología Clínica y terapeuta familiar. Es profesor en el departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra y conferenciante invitado en diversos programas universitarios de postgrado en psicología clínica, psicoterapia, terapia familiar, sexología y trabajo social.

Se formó con Steve de Shazer e Insoo Kim Berg en el *Brief Family Therapy Center de Milwaukee* en 1991 y desde entonces practica, investiga y enseña la Terapia Breve Centrada en Soluciones.

Tras más de treinta años de práctica profesional y actividad docente e investigadora se ha convertido en una de las principales referencias de la terapia breve en Europa.

Es autor de más de setenta publicaciones científicas sobre terapia familiar y terapia breve centrada en soluciones. Ha publicado los libros *“Terapia Familiar. Lecturas”*, *“Avances en Terapia Familiar Sistémica”*, *“24 ideas para una Psicoterapia Breve”*; con Marga Herrero, *“200 Tareas en Terapia Breve”*, *“Cómo criar hijos tiranos”* e *“Intervención Escolar Centrada en Soluciones”*; y con Matthew Selekman *“Changing self-destructive habits”*. Mark ha impartido conferencias y seminarios en Europa, Estados Unidos, Latinoamérica y Asia.

En 2017 recibió de la *European Brief Therapy Association* el *“EBTA Award for Distinguished Contributions to Solution-Focused Thinking”*.



Arun S. Mansukhani

Es psicólogo clínico y sexólogo con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual, Facilitador EMDR Europa, NIII de Terapia Sensoriomotriz y Especialista Universitario en Hipnosis Clínica. Es director del Centro de Regulación Emocional Arun Mansukhani Psicólogos en Málaga.

Ha impartido conferencias y talleres en más de 30 congresos nacionales e internacionales. Es formador en másteres de postgrado y programas de formación para profesionales de la salud mental en diversos países como España, Portugal, Francia, Alemania, Holanda, Inglaterra, Irlanda, Escocia, Rusia, India, Chile, México, Perú o Estados Unidos. Ha ocupado diferentes cargos representacionales y de asesoramiento en organismos nacionales e internacionales, siendo en la actualidad asesor de la Comisión Europea para la *European Citizens' Panel on Anti-Hatred*.

En cuanto a público no especializado, ha participado en la formación interna de numerosas empresas. Con frecuencia imparte conferencias para público general y participa a través de diversos medios en la divulgación sobre temas relacionados con la Psicología y la Sexología, tanto en prensa escrita como radio y televisión. Su charla TEDx sobre dependencia emocional es una de las más vistas en castellano. Ha publicado en 2023 el libro *“Condenados a entendernos”*.

Profesorado



Ángeles Sanz Yaque

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Master en Terapia Familiar por la Universidad Estatal de Nueva York. Departamento de Asistencia Psicológica en la Edad Adulta.

Miembro fundador y socio de Cinteco, desarrolla su actividad clínica en el centro desde 1981 dentro del área de adultos, especializándose en la intervención de los Problemas de la relación de pareja. Su actividad docente además de llevarla a cabo en Cinteco, la viene desarrollando en otras instituciones públicas y privadas (Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife, Centro de Terapia de Conducta de Valencia, etc.)

Es Profesora Asociada de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid desde el año 1998 hasta la actualidad y ha sido Profesora Honoraria y Profesora-Tutora de Prácticas de la Universidad Autónoma de Madrid así como profesora Asociada de la Universidad Pontificia de Comillas y Universidad San Pablo CEU. Del mismo modo ha impartido cursos y seminarios en Centros públicos y privados.

Autora de diversas publicaciones entre las que destacan “Terapia Sexual”, “La vida en pareja. Cómo Resolver los problemas de la convivencia”. Es, además, en la actualidad, miembro de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.



Lola Fatás

Licenciada en psicología (especialidad clínica) por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED, 1999). Formación de postgrado en terapia de pareja y de familia es intensiva y larga, e incluye un Internado de 2 años en terapia familiar y de pareja en el Centro de Orientación Familiar «Roberto Clemente Center» (Gouverneur Hospital) de la ciudad de Nueva York (2003-2005).

Acreditada como psicoterapeuta y como docente y supervisora para psicoterapeutas por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP) y la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF). Acreditada por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) como psicóloga y como psicoterapeuta (EuroPsy).

Coordina en España la formación oficial en Terapia de Pareja Focalizada en las Emociones. Además de trabajar en su consulta privada y coordinar la formación EFT en España, es profesora y supervisora del Máster en “Intervención Familiar y Sistémica” de la Universidad de Zaragoza, y colabora como docente de psicoterapia con otras instituciones. Profesor de medicina de la UMU.

Profesorado



Anna I. Gil Wittke

Licenciada en Psicología por la Universidad de Murcia, realizando el último año en Bremen, Alemania en la International University of Bremen.

Se ha formado en la metodología Gottman con John y Julie Gottman, iniciando su recorrido en Noruega y finalizando en Israel. Además cuenta con un Training Intensivo en Intervención Sistémica Breve, Alianza Española de Terapia Sistémica Breve. Salamanca.

Formación de EMDR nivel I y II. En sus postgrados destacan el Máster Oficial en Psicología Clínica y de la Salud por la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, Master de Práctica Clínica, Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual y Máster en Sexología.

Codirectora y fundadora del Instituto de la Pareja. Directora del Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja del Instituto de la Pareja y del Máster de Sexología y Promoción de la Salud Sexual y de Pareja. Tutora externa del Prácticum de Psicología de la UNIR y de la Universidad Europea de Valencia.

Compagina su labor docente con el ejercicio de la consulta privada y la divulgación en medios de comunicación. Destaca el programa Hablando Claro que realiza en Cadena SER desde hace 8 años.

Anna Gil ha desarrollado junto con José Carayol un el Método Integrativo de terapia de pareja del Instituto de la Pareja.



Mauro Bólmida

Doctor en Psicología por la Università degli Studi di Padova, Italia. Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica, Especialista en Psicoterapia Breve Estratégica por la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica.

Es psicólogo/psicoterapeuta, coach, investigador, y docente en el Centro di Terapia Strategica-Psychotherapy, Research & Training Institute. Psicoterapeuta oficial del "Centro di Terapia Breve Strategica" de Arezzo, dirigido por el Profesor Giorgio Nardone, en los Estudios Afiliados de Génova e Imperia (Italia) (2000-2009) y Valencia (desde 2009)

Docente en la Escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica, en la Escuela de Comunicación y Problem Solving, Escuela de Counseling, Master clínico en Psicoterapia Breve Estratégica, en las sedes de Arezzo, Florencia, Milán, Roma, Cagliari, Padua, Turín, Bolonia, Génova, Madrid, Barcelona, Santiago de Chile, San José (Costarica), Lima (Perú) Bogota y México D.F.

Realiza formación "ad hoc" para empresas y entidades públicas o privadas en Terapia Estratégica en toda España. Profesor en UCV (Universidad Católica de Valencia) y en VIU (Universidad Internacional de Valencia). Docente en Integratek S.L. y en Colegios Oficiales de Psicólogos.

Ponente en diferentes cursos y congresos de terapia breve. Autor de diversas publicaciones a destacar:

Artículo "Retrato de dos modelos de familia" G. Nardone, M. Bolmida. Revista Cuadernos de pedagogía, ISSN 0210-0630, N° 378, 2008, págs. 52-56.

Revista QUO, "Píldoras para no discutir en la pareja" revista n° 174, marzo 2010

Elperiodic.com, "La Universitat Jaume I organiza la quinta edición del ciclo de conferencias Los lunes en familia", 8-3-13

Diariodeibiza.es, artículos: "El psicólogo Mauro Bolmida expone la eficacia de la Terapia Breve" (13-9-12), "Entrar en la realidad del otro para solucionar los problemas psicológicos", "El que mas sufre es el que más colabora" (15-9-12)

Duración

El curso tiene una duración de **7 meses**. Un fin de semana cada mes y una tutoría para resolver dudas.

Se trata de un curso de **350 horas**, incluyendo horas lectivas y horas de aplicación.

Fechas y horarios

Horarios de los seminarios: Una vez al mes: Viernes: de 15:30 a 20:30 h. Sábados: de 10:00 a 18:30 h.

Horarios de las tutorías: Un martes al mes de 19:00 a 22:00 h.

Seminarios

- **Método Gottman:**
Clase 18 y 19 de octubre.
Tutoría 29 de octubre.
- **Terapia Focalizada en las Emociones:**
Clase: 22 y 23 de noviembre.
Tutoría: 3 de diciembre.
- **Terapia Cognitivo Conductual:**
Clase: 20 y 21 de diciembre.
Tutoría 14 de enero.
- **Terapia del Trauma aplicada a la terapia de pareja:**
Clase: 24 y 25 de enero.
Tutoría: 18 de febrero.
- **Terapia Centrada en Soluciones:**
Clase: 21 y 28 de febrero.
Tutoría: 11 de marzo.
- **Terapia Estratégica Breve:**
Clase 21 y 22 de marzo.
Tutoría: 8 de abril.
- **Modelo Integrativo del Instituto de la Pareja.**
Clase 11 y 12 de abril.
Tutoría: 29 de abril.

Evaluación

No hay exámenes ni es obligatoria la asistencia. Todas las clases se pueden ver en diferido.

A lo largo del curso se pedirá la lectura de 6 libros relacionados con el tema. Se pedirá el esquema de cada uno de ellos.

Al finalizar el curso el alumno presentará un manual de herramientas de técnicas de terapia de pareja. Además de servir como forma de evaluación, se trata de un recurso personal que al estudiante le servirá como manual de consulta para su propio ejercicio profesional.

Matrícula

Precio total del curso 1.875 €.

200 € de descuento para matrículas realizadas antes del **30 de abril de 2024**.

Descuento del 10% para exalumnos del **Máster de Sexología** del Instituto de la Pareja.

¿Es posible matricularme sólo de un módulo del curso?

Sí, el precio por módulos sueltos es de 275 euros. Incluye 12 horas de seminario, 3 horas de tutoría con el profesor y la expedición del diploma de asistencia.

En ningún momento se otorgará la titulación de experto a los que sólo hayan realizado un módulo suelto.

Plazo de matrícula

A partir del 1 de abril y hasta el 15 de octubre de 2024, o hasta cubrir plazas.

¿Cómo matricularse?

1. Haz clic en [este enlace](#) o bien accede a la siguiente URL: **ipareja.com/formacion**
2. Una vez en la página, baja hasta el apartado de cursos y haz clic en **“Experto en sexología clínica y terapia de pareja”**.
3. Rellena el formulario con tus datos.
4. Finalmente completa el proceso de pago para terminar.

Si tienes cualquier pregunta, no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de ayudarte:

- formacion@ipareja.com
- **+34 692 796 859**

Matricúlate en el curso: Experto Clínico en Terapia de Pareja



[Haz clic y accede al curso](#)

Para más información o para consultas nos puedes contactar:
formacion@ipareja.com • +34 692 796 859



Te ayudamos a ayudar