



Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja

12^a Edición

Dirigido a psicólogos, psiquiatras y estudiantes del último curso de estas profesiones

Curso 2025-2026



Instituto
de la Pareja



Queridos futuros profesionales de la sexología y la terapia de pareja,

Este año celebramos 15 años de trayectoria formando a especialistas en el ámbito de la terapia sexual y de pareja. Desde el Instituto de la Pareja, nuestra misión siempre ha sido clara: “Ayudarte a ayudar”. Este lema, que nos acompaña desde el inicio, resume nuestro compromiso con tu desarrollo profesional y personal.

El Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja es un reflejo de nuestro esfuerzo continuo por ofrecer una formación innovadora, práctica y de calidad. Durante estos años, hemos evolucionado junto a las necesidades de nuestros alumnos, incorporando metodologías avanzadas, prácticas reales y un equipo docente de renombre internacional.

Te invitamos a formar parte de esta experiencia única, diseñada para proporcionarte las herramientas necesarias para marcar una diferencia en la vida de las personas que confían en ti. Ya sea que busques especializarte, perfeccionar tus habilidades o explorar nuevas áreas como la divulgación y la educación sexual, este máster será tu mejor aliado.

Estamos encantados de acompañarte en este viaje hacia la excelencia profesional. Gracias por confiar en nosotros para ser parte de tus pasos hacia el futuro.

Con cariño y compromiso,

Anna Isabel Gil Wittke

Directora del Máster, Co-directora del Instituto de la Pareja

15 años ayudándote a ayudar

Universidades con las que colaboramos:



¿Por qué estudiar este máster?

Para especializarte en **terapia sexual y de pareja**.

Si ya realizas terapia y quieres **ampliar tus herramientas**.

Para formar parte de nuestra **bolsa de trabajo**.

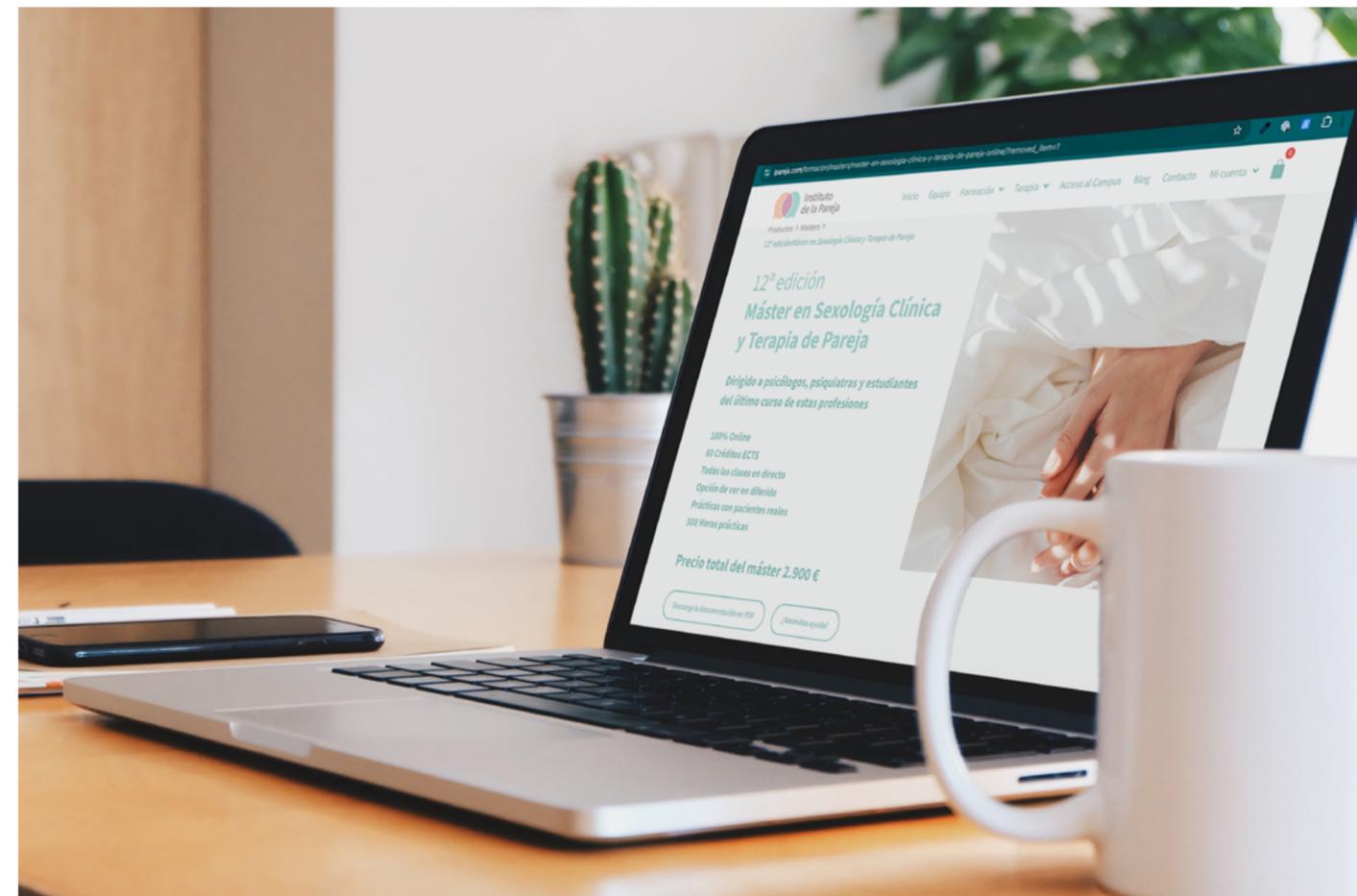
Si te gustaría dedicarte a la **educación en sexualidad**.

Para **intervenir** y/o **prevenir** el abuso sexual infantil.

Si te gustaría acompañar **a mujeres víctimas de violencia de género**.

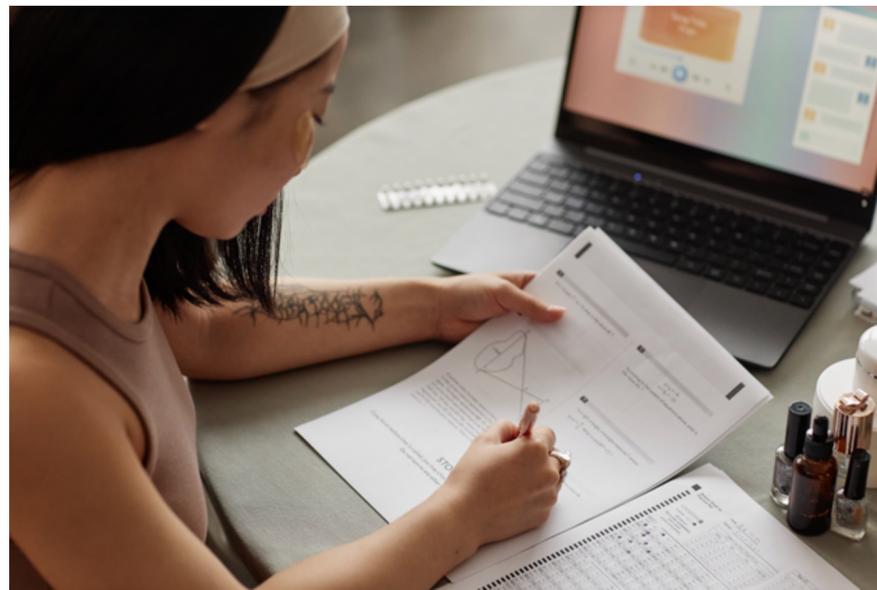
Para aprender a divulgar en el mundo de la **sexología generando impacto**.

- ✓ **100% Online**
- ✓ **Todas las clases son en directo** con posibilidad de verlas en diferido
- ✓ 1.500 horas correspondientes a **60 créditos ECTS**
- ✓ 500 horas de **prácticas**
- ✓ Prácticas con **pacientes reales**
- ✓ Profesorado compuesto por **expertos destacados**
- ✓ **Tutorías** online, grupales e individuales
- ✓ **Role-playing** debates y trabajo en grupos reducidos
- ✓ Recursos exclusivos y **apoyo constante**



Plan de estudios

- Módulo 1:** Historia de la sexología
- Módulo 2:** Desarrollo y diversidad de la sexualidad
- Módulo 3:** Investigación en sexología
- Módulo 4:** Educación en sexualidad
- Módulo 5:** Habilidades terapéuticas en sexología y terapia de pareja
- Módulo 6:** La terapia sexual
- Módulo 7:** Tratamiento de disfunciones sexuales femeninas
- Módulo 8:** Tratamiento de disfunciones sexuales masculinas
- Módulo 9:** Intervención en abuso sexual infantil
- Módulo 10:** Abordaje de la violencia de género
- Módulo 11:** Tratamiento de agresores sexuales
- Módulo 12:** Intervención en parafilias
- Módulo 13:** Diagnóstico y tratamiento de la adicción al sexo
- Módulo 14:** Fármacos y su influencia en el sexo
- Módulo 15:** ITS. Prevención y tratamiento
- Módulo 16:** Formación de relaciones de pareja
- Módulo 17:** Modelos de intervención en terapia de pareja
- Módulo 18:** Intervención en celos
- Módulo 19:** Terapia de pareja y adicción
- Módulo 20:** Intervención en infidelidad
- Módulo 21:** Abordaje del duelo amoroso
- Módulo 22:** Tratamiento de la dependencia emocional
- Módulo 23:** Apoyo psicológico a parejas con problemas reproductivos
- Módulo 24:** Proyección final al mundo de la sexología



Metodología de Enseñanza

La forma de enseñanza, las prácticas y los recursos puestos a disposición de los alumnos, hacen que la modalidad online se equipare en calidad a la de un máster presencial. **Se brinda una experiencia muy conectada con los compañeros y profesores.**

Apostamos por una enseñanza dirigida a la práctica. Por ello, todas nuestras clases se componen de una **exposición teórica y una puesta en práctica** de lo aprendido. Para ello disponemos de:

Clases online en directo que se quedan grabadas para que elijas si quieres asistir a ellas al momento o si prefieres verlas en diferido.

Plataforma online en la que colgamos los vídeos de las clases, las presentaciones, los documentos en PDF y demás enlaces de interés. Siempre hay una carpeta en cada módulo con material de la clase y otra con material complementario para quienes quieren ampliar la información.

En las clases utilizamos presentaciones como soporte visual, vídeos y **ejemplos prácticos de casos reales** que faciliten la comprensión de la parte teórica.

Además, en las clases realizamos **role playing, debates para la reflexión y trabajos con grupos pequeños** para facilitar el aprendizaje.

Las clases se acompañan de **sesiones prácticas de casos reales** donde el estudiante podrá poner en práctica lo aprendido.

Posteriormente a las prácticas realizadas por el alumno en la plataforma virtual, se realizará una **tutoría grupal práctica** con el profesor para resolver dudas y desarrollar un conocimiento más amplio sobre el tratamiento clínico en la sexología.

En la plataforma virtual disponemos de un **foro de dudas** donde el alumno podrá expresar sus inquietudes.

Ofrecemos **tutorías grupales e individuales** por teléfono, WhatsApp, correo electrónico y videoconferencia.

Además, toda **la clase puede mantenerse conectada** a través del propio canal del campus del Instituto de la Pareja o a través de un grupo de WhatsApp con recursos y ayudas específicas.



Evaluación del Máster y Prácticas Profesionales



La **Evaluación del Máster y Prácticas Profesionales** en el Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja del Instituto de la Pareja se estructura de la siguiente manera:

Evaluación del máster:

El programa no incluye exámenes tradicionales. La evaluación se basa en la participación activa y la realización de diversas actividades prácticas, entre las que se incluyen:

- * **Memoria de prácticas:** Documento detallado que refleje las experiencias y aprendizajes obtenidos durante las prácticas profesionales.
- * **Prácticas clínicas obligatorias:** Ejecución de intervenciones supervisadas, con posibilidad de convalidación si el alumno ya cuenta con casos reales en curso.
- * **Elaboración de tratamientos:** Diseño de planes de intervención basados en los casos prácticos presentados tras cada módulo formativo.
- * **Manual de intervención personalizado:** Creación de un compendio de ejercicios y recursos adaptados a las necesidades específicas de la terapia sexual y de pareja.

* **Trabajo Final de Máster (TFM):** Proyecto integrador que demuestre la competencia y conocimientos adquiridos a lo largo del programa.

* **Lectura y resumen de literatura especializada:** Análisis crítico de dos libros relevantes a las temáticas abordadas en el máster.

Prácticas Profesionales:

* **Visualización de sesiones reales:** Acceso a grabaciones de terapias de pareja y/o sexuales. Las sesiones se realizan en grupos reducidos donde los alumnos podrán ponerse en el papel del terapeuta y realizar intervenciones, plantear dudas o realizar propuestas de tratamiento.

* **Participación como coterapeutas:** Oportunidad de colaborar en sesiones en línea con pacientes reales, adquiriendo experiencia práctica bajo supervisión profesional.

* **Estudio y desarrollo de casos reales:** Análisis de situaciones auténticas para diseñar y proponer tratamientos efectivos.

* **Docencia en cursos y talleres:** Posibilidad de involucrarse como formador, fortaleciendo habilidades pedagógicas y de comunicación.

* **Investigación en sexología y terapia de pareja:** Participación en proyectos de investigación que contribuyan al avance del campo.

* **Publicación de artículos de divulgación:** Fomento de la escritura y difusión de conocimientos en medios especializados.

* **Participación en programas de divulgación psicológica:** Colaboración en medios de comunicación, como radio o prensa escrita, para promover la salud sexual y de pareja.

Este enfoque práctico y continuo permite una formación integral, preparando al estudiante para enfrentar con eficacia los desafíos profesionales en el ámbito de la sexología clínica y la terapia de pareja.

Profesorado



Anna Isabel Gil Wittke

Directora del master. Psicóloga y sexóloga. Co-directora del Instituto de la Pareja.



José María Carayol Martínez

Psicólogo y sexólogo. Co-director del Instituto de la Pareja. Especialista en el método Gottman de terapia de Pareja. Educador sexual. Formación en Terapia de Pareja Focalizada en la Emoción.



Arun S. Mansukhani

Psicólogo Clínico y Sexólogo, EuroPsy Specialist in Psychology and Psychotherapy, Experto y Especialista Universitario en Hipnosis Clínica, Practitioner y Consultor EMDR. En la actualidad director del centro de regulación emocional Arun Mansukhani Psicólogos. Autor del libro “Condenados a entendernos”.



Alejandro Villena Moya

Psicólogo y Sexólogo Clínico. Director Clínico y de Investigación en la Asociación Dale Una Vuelta. Investigador en la Universidad Internacional de la Rioja. Profesor universitario en España y Colombia. Miembro de la World Association for Sexual Health (WAS). Autor del libro “Por que no” sobre la adicción a la pornografía.



Francisca Postigo Mota

Matrona y Sexóloga. Coordinadora del Plan Integral de Atención a la Salud de la Mujer del Servicio Murciano de Salud. Coordinadora de PERSEA, programa de educación para la salud afectivo sexual de la Región de Murcia.



Carlos Gómez Sánchez-Lafuente

Médico Psiquiatra. Sexólogo. Investigador clínico. Ejerce en el Hospital Regional Universitario de Málaga. Largo recorrido de trabajo en el ámbito de las parafilias.



Javier del Río Olvera

Doctor en psicología. Máster en Sexología, Terapia Sexual y de pareja. Subdirector del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. Editor Asociado de la Revista Internacional de Andrología. Vocal de la Junta directiva de la Federación Española de Sociedades de Sexología. Profesor en el departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz.



Sonia García Barbera

Psicóloga y sexóloga. Máster en Educación Sexual y Planificación Familiar por la URJC. Especialista en Trauma y EMDR. Autora de los libros: Sexo sin genitales, Parejas felices, parejas satisfechas y Los enemigos del sexo. Dirige y presenta el programa de radio online La Zona PsicoSexual.



Paqui Guirao

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia. Formación en Anestesiología y Reanimación. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Certificación por la Fetal Medicine Foundation en ecografía Obstétrica. Certificada en Ginecología Regenerativa y Funcional. Atención a la Salud en su concepto más amplio, procesos reproductivos, sexuales, psicológicos y emocionales.



Rosa Limiñana Gras

Psicóloga, experta en reproducción asistida. Profesora en la facultad de psicología de la UMU. Psicóloga del centro Dexeus Murcia del Hospital Quirón.



Blanca Marín Romero

Psicóloga especialista en abuso sexual. Presidenta de la fundación Albores.



Laura Miñano Pérez

Máster en sexología clínica y terapia de pareja. Licenciada en Psicología por la universidad de Murcia en 2003, Experta Universitaria por la UNED, 2011. Psicóloga del recurso CAVI, Centro de Atención Integral a Víctimas de violencia de Género. Presidenta de la asociación AVIDA decida a la ayuda a mujeres víctimas de violencia de género.



Esteban Figueirido Woodford

Licenciado en psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Master en terapia sistémica por la Universidad Pontificia de Salamanca. Terapeuta Familiar y de Pareja. Psicólogo del centro de psicología “En terapia” en Vigo.



Jesús J. García Jiménez

Doctor en Psicología. Investigador del Grupo de Psicología Social de la Universidad de Murcia. Psicólogo de Instituciones Penitenciarias. Profesor asociado en la Universidad de Murcia. Facultad de Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Especializado en prevención de la violencia de género.



María Jesús Sánchez Recio

Abogada especialista en violencia de género e igualdad. Asesora Jurídica del CAVI de Murcia y Asociación AVIDA.



José María Tovar Ferre

Psicólogo y sexólogo del Instituto de la Pareja. Especialista en psicología del deporte.



Aurora Maffii

Psicóloga y sexóloga del Instituto de la Pareja. Especialista en Psicoterapia Emocional Sistémica con Parejas y Familias.



Silvia Villares

Psicóloga, clínica propia en Valencia.



Victoria Steinmann Mayor

Psicóloga y sexóloga. Training en Sexología y Terapia de Pareja.



Barbara Alessandro

Grado en Psicología por la Università Pontificia Salesiana di Roma. Master en sexología y terapia de pareja. Máster en Psicología General Sanitaria. Formación específica en adicción a la pornografía y educación sexual digital.

Matrícula y Becas

Proceso de Inscripción Paso a Paso:

1. Acceso a la Plataforma de Inscripción:

Ingresa en nuestra página web oficial, dirígete a ipareja.com/formacion

2. Rellenar el Formulario de Inscripción:

Completa tus datos personales y académicos.

Adjunta los documentos requeridos (DNI, título universitario o matrícula vigente si eres estudiante).

3. Selección de Método de Pago:

Elige entre pago único o en cuotas. Para optar a descuentos, selecciona las opciones correspondientes antes del 30 de abril.

4. Confirmación de Inscripción:

Recibirás un correo electrónico con la confirmación de tu matrícula y acceso a la plataforma del máster.

Plazo de matrícula

A partir del 15 de enero a las 00:01 hasta el 1 de octubre a las 23:59 de 2025, o hasta cubrir plazas.

Nota Importante:

Las plazas son limitadas. Se recomienda completar la inscripción lo antes posible para garantizar tu participación.

Precio:

Costo total: 2.900 euros.

Descuentos Disponibles:

200 euros por inscripción temprana antes del 31 de marzo de 2025.

150 euros por pago único.

Becas Ofrecidas:

2 Becas de Familia Numerosa:
Descuento de 500 euros.

10 Becas para estudiantes de América Latina:
Descuento de 500 euros.

¿Qué sucede después del máster?

Te ofrecemos una sesión de tutoría gratuita para analizar tu caso en particular y orientarte en el mundo laboral.

Tienes la posibilidad de realizar un “Training en terapia sexual y de pareja”; es decir, te ayudamos a obtener tus primeros pacientes y supervisamos cada una de las sesiones.

Te enviaremos las ofertas de trabajo que lleguen al Instituto de la Pareja.

Te apoyaremos en tus proyectos en la medida de nuestras posibilidades.

Si deseas continuar formándote, tendrás un descuento en todas nuestras formaciones.

Nuestro objetivo es que no te quedes solo en la teoría. Queremos proporcionarte los conocimientos y la práctica necesarios para que te lances al mundo de la sexología y la terapia de pareja.

Por ello, nos comprometemos a motivarte, acompañarte y apoyarte en todo lo que podamos.

¿Qué sucede si no logro terminar el máster en el curso estipulado?

Puedes prorrogar el máster un curso más abonando el 40% de la matrícula. Se conservarán todas las prácticas y trabajos realizados hasta el momento, y dispondrás de 10 meses adicionales para completarlo.

Si deseas más información o tienes alguna duda, puedes solicitar una tutoría personalizada con nosotros por teléfono o videoconferencia.

Si tienes cualquier pregunta, no dudes en contactarnos; estaremos encantados de ayudarte.

Opciones de Contacto:

Correo Electrónico: formacion@ipareja.com

Teléfono: +34 692 796 859

Calendario y Horarios

Fechas de los fines de semana lectivos:

Once fines de semana de octubre de 2025 a julio de 2026.

3 y 4 de octubre	6 y 7 de marzo
14 y 15 de noviembre	10 y 11 de abril
28 y 29 de noviembre	8 y 9 de mayo
12 y 13 de diciembre	5 y 6 de junio
9 y 10 de enero	3 y 4 de julio
6 y 7 de febrero	

Horarios:

Viernes: 16:00 a 20:00 h.

Sábados: 10:00 a 14:00 h. y 15:30 a 19:30 h.

Ninguna clase es de asistencia obligatoria, pero se recomienda participar en directo para resolver dudas al momento. Las clases se graban y están disponibles en el campus en un máximo de 48 horas.

Tutorías adicionales:

Entre dos y tres tutorías de casos prácticos al mes, los martes de 20:00 a 21:30 h.

No son obligatorias, pero ofrecen oportunidades para profundizar en casos prácticos.



Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja

Curso 2025-2026

Octubre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julio 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 **Viernes:** 16:00 a 20:00 h

 **Sábados:** 10:00 a 14:00 h. y 15:30 a 19:30 h



15 años ayudándote a ayudar

Universidades con las que colaboramos:

