



Experto Clínico en Prevención e Intervención en Abuso Sexual

2ª Edición

Un curso de postgrado para la especialización
de los profesionales

Curso 2025-2026



Instituto
de la Pareja



Queridos profesionales,

En el Instituto de la Pareja llevamos 15 años formando a terapeutas y especialistas en ámbitos clave de la intervención clínica. Hoy, con mucha ilusión y después de un profundo trabajo de preparación, abrimos la **segunda edición del Curso de Experto en la Prevención e Intervención en Abuso Sexual**.

El abuso sexual es una realidad dolorosa, compleja y, lamentablemente, más común de lo que imaginamos. En muchas ocasiones, su impacto no se manifiesta de forma inmediata, sino que queda silenciado durante años, afectando profundamente la vida adulta de quienes lo han sufrido. Como profesionales, nos enfrentamos al reto de acompañar a personas que llevan consigo estas heridas ocultas, y necesitamos herramientas claras, seguras y eficaces para hacerlo.

Este curso ha sido creado precisamente con ese propósito: darte los conocimientos y los recursos que necesitas tanto para **intervenir desde distintos modelos terapéuticos**, como para **prevenir de forma activa y efectiva** desde el ámbito educativo y comunitario. Contarás con un equipo docente multidisciplinar, apasionado y altamente cualificado que te acompañará en este recorrido.

Te damos la bienvenida a esta formación, pensada para ayudarte a intervenir con confianza y prevenir con conciencia.es.

Con cariño y compromiso,
Anna Isabel Gil Wittke
Co-directora del Instituto de la Pareja



15 años ayudándote a ayudar

Universidades con las que colaboramos:



¿Por qué estudiar este postgrado?

Se estima que **en Europa entre un 15 y un 20% de los niños y niñas sufre abuso sexual antes de cumplir los 18 años**. En España los datos son parecidos. Además, la mayor parte de abusos sexuales sucede con personas del entorno más cercano. **En la mayor parte de los casos esto no se revelará hasta la edad adulta**. Una gran parte de estos abusos se producen entre los propios menores.

El impacto del abuso sexual puede ser una cascada de emociones, pensamientos y comportamientos que afecte a todo tipo de esferas de la vida de una persona. Podemos encontrar la aparición de disfunciones sexuales, trastornos ansiosos y depresivos, afectación a las relaciones sociales, de la proyección de vida, etc. Por supuesto hay muchísimos factores que van a influir en la elaboración del suceso, en el manejo y procesamiento emocional. Hay personas que no recuerdan ni siquiera el abuso hasta que son adultos y algo lo evoca. Esta es la realidad con la que nos encontramos en terapia, personas que piden ayuda para trabajar directamente en el abuso y otras que vienen por cualquier otro motivo que les genera malestar en sus vidas y, al final, descubrimos que el abuso que sucedió años atrás está bloqueando su desempeño en el presente.

La pregunta es: **¿qué hacemos para ayudar a un paciente en esta situación? ¿Tenemos herramientas precisas con las que nos sintamos seguros para el acompañamiento de personas que han sufrido un abuso?**

Por otro lado, nos encontramos con que “más vale prevenir que curar”. La realidad es que necesitamos tener claro que la mejor estrategia pasa por la prevención, por actuar desde las diferentes esferas con algo más que buenas intenciones. **Necesitamos incorporar a la educación sexual herramientas destinadas a esta conciencia y prevención.**

En este sentido, la pregunta sería: **¿sabes cómo prevenir el abuso sexual de forma eficaz?** ¿Sabes desarrollar proyectos de prevención del ASI y promoción de una educación en sexualidad saludable?

Pues todo esto es lo que nos hemos propuesto abordar el curso de Experto Prevención a Intervención en Abuso Sexual. Para ello **hemos reunido a excelentes profesionales con diferentes áreas de intervención y diferentes paradigmas de tratamiento**. Pretendemos abordar esta materia desde los aspectos legales y etiológicos, desde la prevención y la educación en sexualidad y desde la intervención de diferentes modelos de intervención.

Te damos la bienvenida al **curso que te permitirá acompañar a tus pacientes a superar un abuso sexual**, a desbloquear aquello que les impide construir de un modo más funcional cualquier área de su vida y a ser un agente activo y eficaz en la prevención del abuso sexual.

Después de mucho tiempo de reflexión, preparación y coordinación abrimos la primera edición del Experto Prevención a Intervención en Abuso Sexual. Esperamos que lo disfrutes y, sobre todo, **“ayudarte a ayudar”**.

Se dirige a profesionales que hayan cursado los siguientes grados:

- ✓ **Psicología**
- ✓ **Pedagogía**
- ✓ **Trabajo social**
- ✓ **Enfermería**
- ✓ **Medicina**

Por el enfoque de aplicación práctica que caracteriza este curso de postgrado, se recomienda estar ya ejerciendo o estar próximo a poder hacerlo, como mínimo en el último año de la carrera.

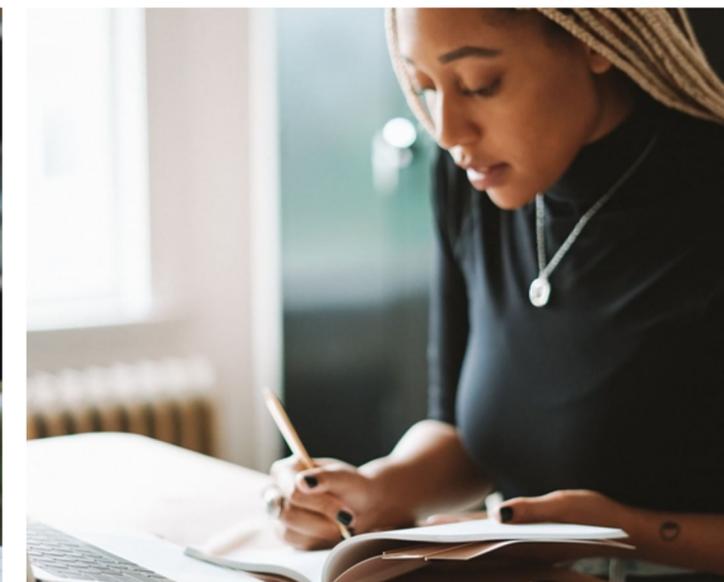
Metodología de enseñanza

La forma de enseñanza, las prácticas y los recursos puestos a disposición de los alumnos, ofrecen una forma de enseñanza cercana y conectada tanto entre compañeros como con los profesores.

A través de un abordaje interdisciplinar con expertos de mucha experiencia en cada área se utilizan metodologías innovadoras y aplicadas, como el aprendizaje basado en proyectos y la resolución de casos. Apostamos por una enseñanza dirigida a la práctica. Por ello, todas nuestras clases incluyen contenido la mayor parte del contenido práctico. Para ello disponemos de:

- ✓ **Formato 100% online:** Todas las clases son en directo con posibilidad de verlas en diferido para mayor flexibilidad.
- ✓ **Interacción en tiempo real:** Fomentamos un aprendizaje dinámico donde puedes plantear dudas y debatir con los docentes y compañeros en cada sesión.
- ✓ **Enfoque práctico:** A través de role-playing, debates para la reflexión y trabajos con grupos pequeños, adquirirás herramientas para aplicar en tu práctica profesional desde el primer día.
- ✓ **Plataforma virtual:** Acceso a material complementario, vídeos, presentaciones y documentación específica.
- ✓ **Tutorías personalizadas:** Espacios para resolver dudas, analizar casos y recibir orientación profesional. Además, en las tutorías puedes traer tus propios casos para supervisarlos.
- ✓ **Foro de dudas y grupo de WhatsApp:** Comunicación constante con profesores y compañeros.

Evaluación: No hay exámenes, la evaluación consiste en presentar un dossier de herramientas prácticas para la prevención e intervención en el abuso sexual. Presentar dos esquemas-resúmenes de dos libros relacionados con la materia.



Módulos

Módulo 1: Abusos sexuales en la infancia: ¿por qué se recuerdan o revelan años después?

Módulo 2: Educación en Sexualidad como prevención del ASI

Módulo 3: Prevención del ASI

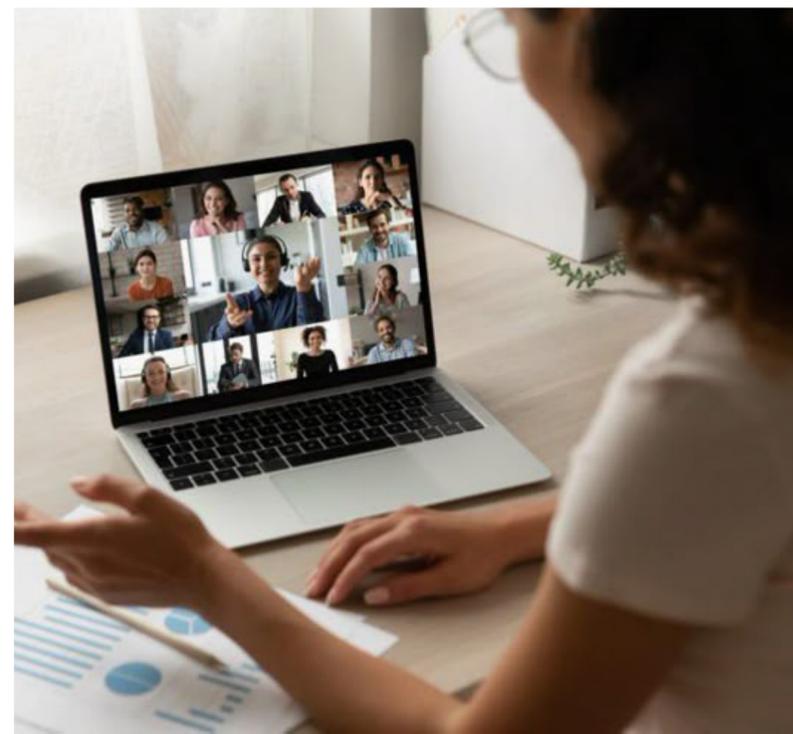
Módulo 4: Detección y valoración del abuso sexual

Módulo 5: Intervención en ASI desde un modelo de terapia integrativa

Módulo 6: Tratamiento del abuso sexual desde las terapias del trauma

Módulo 7: Tratamiento del abuso sexual desde la terapia sistémica breve

Módulo 8: Terapia sexual en pacientes que han sufrido un abuso sexual



Objetivos de este curso de postgrado

1— Generales

- **Formación y capacitación** en la prevención, detección e intervención en el abuso sexual Infantil.
- **Conocer el abordaje multidisciplinar en el ASI** y cómo generar una buena coordinación entre profesionales.

2— Específicos

- **Tener claro la terminología referente al ASI** y los modelos explicativos.
- **Conocer el marco legal entorno al ASI.**
- **Conocer los factores de riesgo y protección así como las consecuencias del ASI.**
- **Conocer la etiología del ASI** y sus consecuencias.
- **Aprender a detectar el ASI**, conociendo cuáles son los indicadores.
- Conocer la obligación y las vías para la notificación **de casos de ASI.**
- **Conocer instrumentos de evaluación** para menores víctimas de ASI.
- **Aprender a realizar un diagnóstico diferencial de los menores víctimas de ASI.**
- **Aprender a realizar informes periciales y a preparar al menor ante un juicio.**
- **Conocer los procesos que operan en la revelación del abuso sexual en la edad adulta.**
- **Adquirir herramientas prácticas de intervención** según el momento en el que se revela el abuso.
- **Conocer casos prácticos.**
- **Conocer las diferentes formas de abordaje y los equipos profesionales** que trabajan en casos de ASI y la forma de coordinación con ellos.

Profesorado



Enrique Echeburúa

Psicólogo Clínico, profesor emérito de Psicología Clínica en la Universidad del País Vasco. ha publicado varios centenares de artículos y capítulos centrados en sus investigaciones y ha escrito una variedad de textos en el ámbito de la psicología clínica y forense. Relacionado con este experto destaca su libro: Abuso sexual en la infancia: víctimas y agresores. Un enfoque clínico y Abuso sexual en la infancia: nuevas perspectivas clínicas y forenses. Ha recibido varios premios por su labor de investigación como el Premio de Euskadi de Investigación (2017) y el Premio de Investigación Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos (1994).

Además de su labor docente, clínica y en la investigación, destaca su labor de divulgación en este ámbito del abuso sexual.



Anabel González

Licenciatura y doctorado Suma Cum Laude en Medicina y Cirugía. Especialidad en Psiquiatría. Grado en Criminología,

Entrenadora Acreditada EMDR. Curso de Posgrado en Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia (ISEP). España. Curso de Posgrado en Terapia Cognitiva Analítica para Trastornos de Personalidad. Bilbao. 1999.

Conferenciante internacional y docente en diferentes formaciones. Autora de numerosos artículos principalmente sobre trauma. Autora de diez libros, aquí destacaremos: ¿Por dónde se sale? Cómo deshacer el miedo, aliviar el malestar psicológico y adquirir un apego seguro, Las cicatrices no duelen, cómo sanar nuestras heridas y deshacer los nudos emocionales y Lo bueno de tener un mal día: cómo cuidar de nuestras emociones para estar mejor.

Anabel González es una de las máximas referentes en nuestro país en el trabajo del trauma, disociación y apego.



Felipe Eduardo García Martínez

Doctor en Psicología. Director doctorado en Salud Mental de la Universidad de la Concepción de Chile. Profesor asociado de la misma Universidad dentro del departamento de Psiquiatría y Salud Mental.

Escritor colaborador del libro: Hipnosis Clínica y Terapia Breve en Pacientes con Abusos Sexuales.

Autor de numerosos artículos sobre situaciones altamente traumáticas y amplia experiencia con pacientes que han sufrido abuso sexual.



Blanca Marín Romero

Psicóloga especialista en abuso sexual. Presidenta de la asociación Albores que trabaja a favor de la atención social, educativa, psicológica y sanitaria de la infancia, la adolescencia y la familia; promoviendo iniciativas de intervención especializada que mejoren el estado de bienestar de estos colectivos.



Francisca Postigo

Matrona y Sexóloga. Coordinadora del Plan Integral de Atención a la Salud de la Mujer del Servicio Murciano de Salud. Coordinadora de PERSEA, programa de educación para la salud afectivo sexual de la Región de Murcia.

Miembro de la junta directiva de la FAME como Relaciones Internacionales. Excellence Award for the Academic and Professional Development by the South Bank University of London. (Premio a la Excelencia Académica y Profesional).

Master en Ciencias de la Sexología y Experta en Sex Coaching. Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna, IBCLC. Experta en Aplicación y Puesta en práctica de grupos operativos en el ámbito de la salud desde una perspectiva de género. Experta en Salud de la Mujer.



Mabel García Medina

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Certificado Europeo EuroPsy en Psicología EFPA y EuroPsy Experta en Psicoterapia (2011). Más de 30 años de experiencia clínica. Trabajando con trauma y disociación desde el 2008. Clínico EMDR, facilitador y Supervisora de EMDR de Adultos. Clínico EMDR y Supervisora de EMDR de Niños y Adolescentes. Directora de CenPsiSa, Centro de Psicología para la Salud desde 1992, centro especializado en trabajo con pacientes con Trauma Complejo y Disociación.

Especialista en Adopción y es co-autora del test internacional CUIDA, test de referencia en adopción y en la rama pericial y forense. Profesora del Máster de Psicoterapia con EMDR en la UNED. Profesora del Experto en Trauma del ISEP. Supervisora de EMDR en diversas investigaciones. Amplia experiencia impartiendo formación en diversos campos de la psicología. Co-autora del cuento infantil “Los farolillos de Vega” sobre la vergüenza, el apego y la reparación emocional del niño. Especialista en otras terapias que ha ido integrando con EMDR como Theraplay®, TFE, TFFE, COSP, TCC.



Paloma Cabaleiro Fernández

Doctora en Psicología. Neuropsicóloga y especialista en Neurofeedback. Consultora y Trainer EMDR.

Sus inicios como terapeuta arrancan de la terapia cognitivo conductual y con el tiempo va ampliando hacia otros abordajes focalizados mas en el trauma, en la regulación emocional y en el cuerpo, así, se forma en terapia sensoriomotora con Kekuni Minton, y realiza formaciones de terapia focalizada en las emociones, entrevista motivacional, mentalización, entre otras.

Participa asiduamente en charlas y sesiones clínicas para equipos profesionales, para padres, docentes y publico en general.

Amplia experiencia trabajando en Trauma y disociación.



Anna Isabel Gil Wittke

Licenciada en Psicología. Se ha formado en la metodología Gottman con John y Julie Gottman, iniciando su recorrido en Noruega y finalizando en Israel. Además cuenta con un Training Intensivo en Intervención Sistémica Breve, Alianza Española de Terapia Sistémica Breve. Salamanca.

Formación de EMDR nivel I y II. En sus postgrados destacan el Máster Oficial en Psicología Clínica y de la Salud por la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia, Master de Práctica Clínica, Asociación Española de Psicología Clínica Cognitivo Conductual y Máster en Sexología.

Codirectora y fundadora del Instituto de la Pareja. Directora del Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja del Instituto de la Pareja y del Máster de Sexología y Promoción de la Salud Sexual y de Pareja. Tutora externa del Prácticum de Psicología de la UNIR y de la Universidad Europea de Valencia.

Compagina su labor docente con el ejercicio de la consulta privada y la divulgación en medios de comunicación. Destaca el programa Hablando Claro que realiza en Cadena SER desde hace 8 años. Anna Gil ha desarrollado junto con José Carayol un el Método Integrativo de terapia de pareja del Instituto de la Pareja.

Matrícula y Becas

Proceso de Inscripción Paso a Paso:

1. Acceso a la Plataforma de Inscripción:

Ingresa en nuestra página web oficial, dirígete a ipareja.com/formacion

2. Rellenar el Formulario de Inscripción:

Completa tus datos personales y académicos.

Adjunta los documentos requeridos (DNI, título universitario o matrícula vigente si eres estudiante).

3. Selección de Método de Pago:

Elige entre pago único o en cuotas. Para optar a descuentos, selecciona las opciones correspondientes antes del 30 de mayo 2025.

4. Confirmación de Inscripción:

Recibirás un correo electrónico con la confirmación de tu matrícula y acceso a la plataforma del máster.

Plazo de matrícula

A partir del 14 de abril a las 00:01 hasta el 15 de noviembre a las 23:59 de 2025, o hasta cubrir plazas.

Nota Importante:

Las plazas son limitadas. Se recomienda completar la inscripción lo antes posible para garantizar tu participación.

Precio total del curso:

1.650 euros.

Descuentos Disponibles:

200 euros por inscripción temprana antes del 30 de mayo de 2025.

150 euros de descuento al pagar en un sólo plazo. (Acumulables con el descuento de 200 euros)

Descuento del 10% para exalumnos de cualquier formación del Instituto de la Pareja.

Becas Ofrecidas:

10 Becas para estudiantes de América Latina: Descuento de 400 euros.

¿Puedo inscribirme en un solo módulo?

Sí, el coste es de 300 euros cada fin de semana. En ningún caso se realizará la expedición del título de Experto tras la realización de un seminario de forma independiente.

Lo que sí que se podrá es solicitar un diploma de asistencia al seminario.

Opciones de Contacto:

Si tienes cualquier pregunta, no dudes en contactarnos; estaremos encantados de ayudarte.

Correo Electrónico: formacion@ipareja.com

Teléfono: +34 692 796 859

Calendario y Horarios

Módulo	Horario
Abusos sexuales en la infancia: ¿por qué se recuerdan o revelan años después?	21 de noviembre de 15:30 a 20:30h.
Educación en Sexualidad como prevención del ASI	27 de noviembre de 16:00 a 20:00h.
Prevención del ASI	28 de noviembre de 15:30 a 20:30h. 29 de noviembre de 10:00 a 14:00h.
Detección y valoración del abuso sexual	19 de diciembre de 15.30h. a 20.30h. Y 20 de diciembre de 10.00 a 14.00h y de 15.30 a 18.30h.
Intervención en ASI desde un modelo de terapia integrativa	16 de enero de 15.30h. a 20.30h. 17 de enero de 10.00 a 14.00h y de 15.30 a 18.30h. Tutoría: 26 ene. 20:00 - 21:30h.
Tratamiento del abuso sexual desde las terapias del trauma	4 de febrero de 18.30h. a 21.30h. 20 de febrero de 15.30h. a 20.30h. 21 de febrero de febrero de 15.30 a 19:30h. Tutoría 2 de marzo de 20.00 a 21.30h.
Tratamiento del abuso sexual desde la terapia sistémica breve	13 de marzo de 15.30h. a 20.30h. 14 de marzo de 14.30h a 20:30h. 7 de abril de 19:30 a 21:30h.
Terapia sexual en pacientes que han sufrido un abuso sexual	27 de marzo de 15.30h. a 20.30h.



Ninguna clase ni tutoría es de asistencia obligatoria, pero se recomienda participar en directo para resolver dudas al momento. Las clases se graban y están disponibles en el campus en un máximo de 48 horas para poder verlas las veces necesarias en diferido.

Experto Clínico en Prevención e Intervención en Abuso Sexual

Curso 2025-2026

 Clases  Tutorías

Noviembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2025

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2026

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



15 años ayudándote a ayudar

Universidades con las que colaboramos:

