

Cronograma Experto Clínico en Dependencia Emocional y Autoestima
2025-2026

Módulo	Clase
Entendiendo la dependencia emocional. Arun.	12 de septiembre de 15:30 a 20:30h. Y 13 de septiembre de 10.00 a 14.00h. y de 15:30 a 18:30h. Tutoría: 30 de septiembre de 19:00 a 21:00h.
Tratamiento de la dependencia emocional y el apego ansioso. Aurora	17 de octubre de 15:30 a 20:30h. Y 18 de octubre de 10.00 a 14.00h. y de 15:30 a 18:30h. Tutoría: 4 de noviembre de 19:00 a 21:00h.
Terapia grupal para la mejora de la autoestima. Marga	21 de Noviembre 15:30 a 20:30h. y 22 de noviembre de 10.00 a 14.00h. y de 15:30 a 18:30h. Tutoría: 2 de diciembre de 19:00 a 21:00h.
Análisis, detección y manejo de los celos en pareja. José B.	12 de diciembre de 15.30 a 18.00h.
La elección de la pareja, claves para no volver a cometer los mismos errores.	12 de diciembre de 18.30 a 21.00h.
Cuando la separación no es la solución. Terapia focalizada en las emociones (TFE) aplicada a la dependencia emocional en pareja. Lola.	13 de diciembre de 10:00 a 14:00h. Y de 15:30 a 17:30h. Tutoría: 13 de enero de 19:00 a 21:00h.
Reconstrucción de la autoestima. Una autoestima sólida, superando inseguridades y ganando confianza en uno mismo. Antoni.	16 de enero de 15.30 a 19.30h
El camino de la separación reparadora. Anna	16 de enero de 19.30 a 20.30h. y 17 de enero de 10.00 a 14.00h. y de 15:30 a 18:30h. Tutoría: 9 de diciembre de 19:00 a 21:00h.